КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Вирус передается воздушно-капельным путем.

Коронавирус – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной системой.

СИМПТОМЫ

- высокая температура тела
- кашель
- боль в груди
- одышка

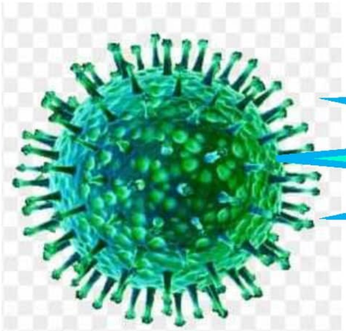
КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

- Тщательно мойте руки с мылом и водой после посещения общественных мест, пользования транспортом, возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми
- Используйте антибактериальные салфетки или дезинфицирующий гель для рук
- Не касайтесь глаз, носа или рта руками
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь
- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, кафе и ресторанов, общественного транспорта в час пик
- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа
- Исключите при приветствии тесные объятия и рукопожатия, в особенности с людьми, которые кашляют и чихают

При появлении симптомов обратитесь к врачу. Не прибегайте к самолечению!

Горячая линия: 112 или (343) 312-08-81

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР

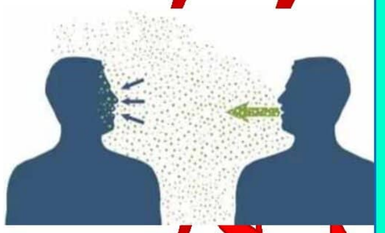


КОРОНАВИРУС

Коронавирусная инфекция – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

Источник инфекции: животные или больной человек

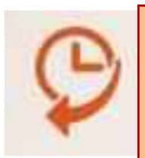
Пути передачи



воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре)

воздушно-пылевой

контактный



Инкубационный период (отрезок времени от момента попадания микробного агента в организм до проявления симптомов болезни): от 2 до 14 суток

Восприимчивость:

- к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения;
- наиболее тяжелое течение наблюдается у пожилых людей со сниженным иммунитетом и/или имеющих хронические сопутствующие заболевания.

Основные симптомы:

- повышение температуры тела в > 90 % случаев
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 %случаев
- ощущение сдавленности в грудной клетке в > 20 % случаев
- одышка в 15 % случаях

Важно! Вакцины против коронавируса и специфического лечения пневмонии, которую он вызывает – нет!

Диагностика: выявление РНК вируса методом РТ-ПЦР

Профилактика

- Воздержаться от посещения культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей.
- Избегать объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах.
- Использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (маски, которые необходимо менять каждые 2 часа) и глаз (очки).
- Избегать тесного контакта с больными с симптомами ОРВИ, гриппа.
- Избегать касания немытыми руками глаз, рта и носа.
- Мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством после посещения мест массового скопления людей, контакта с животными и перед приемом пищи
- Не заниматься самолечением! При первых признаках заболевания обратиться к врачу и обязательно рассказать о последних зарубежных поездках, если такие были и контакте с лицами, прибывшими из эпидемически неблагоприятных стран.
- При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию

COVID-19

КОРОНАВИРУС –

это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

НЕТ ВАКЦИНЫ!

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ!

Воздушно-капельным путем при чихании и кашле!

Контактным путем!

Инкубационный период составляет 2-14 дней!

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!

Чаще мыть руки!

ОБРАБОТКА РУК АНТИСЕПТИКАМИ

Использовать медицинские маски!

СИМПТОМЫ

ТЕМПЕРАТУРА

КАШЕЛЬ

БОЛЬ В ГРУДИ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

СЛАБОСТЬ

БОЛЬ В ГОРЛЕ

ДИАРЕЯ

КРОВОКАРХАНИЕ

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ - НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!

Коронавирус #COVID19 меры профилактики

соблюдай дистанцию

в местах массового пребывания людей носите маску

регулярно мойте руки и/или обрабатывайте руки антисептиком

при появлении симптомов респираторной инфекции оставайтесь дома и вызывайте врача